

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

**на 16.10.2025 четверг
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк**

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|--|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Начальные классы Завтрак | | | | | | |
| КП25016 | Борщ с капустой и картофелем | 220 | 1,47 | 2,93 | 10,27 | 85,07 |
| КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| КП25023 | Печенье в ассортименте | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КП25119 | Бутерброд с сыром(50/12) | 62 | 10,08 | 5,58 | 28,06 | 190,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 71,09 | 11,75 | 8,51 | 44,83 | 302,07 |
| Начальные классы Обед | | | | | | |
| КП25038 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 1,33 | 3,41 | 13,47 | 151,00 |
| КП25114 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем | 150 | 6,60 | 9,90 | 23,16 | 258,00 |
| КП25028 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 81,20 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| КП25044 | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 79,73 | 14,56 | 18,38 | 96,98 | 751,20 |
| Начальные классы 20бед 2 смена | | | | | | |
| КП25038 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 1,33 | 3,41 | 13,47 | 151,00 |
| КП25114 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем | 150 | 6,60 | 9,90 | 23,16 | 258,00 |
| КП25028 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 81,20 |
| КП25044 | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: 20бед 2 смена | | 79,73 | 14,56 | 18,38 | 96,98 | 751,20 |
| Старшие классы Завтрак | | | | | | |
| КП25016 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,67 | 3,33 | 11,67 | 96,60 |
| КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| КП25023 | Печенье в ассортименте | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КП25119 | Бутерброд с сыром(50/12) | 62 | 10,08 | 5,58 | 28,06 | 190,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 78,02 | 11,95 | 8,91 | 46,23 | 313,60 |
| Старшие классы Обед | | | | | | |

Старшие классы Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП25038 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 1,66 | 4,26 | 16,84 | 188,75 |
| КП25114 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем | 165 | 7,26 | 10,89 | 25,48 | 283,80 |
| КП25028 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 116,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,65 | 6,30 | 15,91 | 103,50 |
| КП25044 | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 90,02 | 17,97 | 22,50 | 113,73 | 884,05 |

Старшие классы 20бед 2 смена

| | | | | | | |
|--|--|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП25038 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 1,66 | 4,26 | 16,84 | 188,75 |
| КП25114 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем | 165 | 7,26 | 10,89 | 25,48 | 283,80 |
| КП25028 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 116,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45 | 3,65 | 6,30 | 15,91 | 103,50 |
| КП25044 | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ИТОГО по приему: 20 бед 2 смена | | 90,02 | 17,97 | 22,50 | 113,73 | 884,05 |
| | | | | | | |

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| КП25016 | Борщ с капустой и картофелем | 220 | 1,47 | 2,93 | 10,27 | 85,07 |
| КП25027 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 27,00 |
| КП25023 | Печенье в ассортименте | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| КП25119 | Бутерброд с сыром(50/12) | 62 | 10,08 | 5,58 | 28,06 | 190,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 71,09 | 11,75 | 8,51 | 44,83 | 302,07 |

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП25038 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 1,33 | 3,41 | 13,47 | 151,00 |
| КП25114 | Жаркое по-домашнему с куриным фаршем | 150 | 6,60 | 9,90 | 23,16 | 258,00 |
| КП25028 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 35 | 2,80 | 0,42 | 13,44 | 81,20 |
| КП25044 | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30 | 2,43 | 4,20 | 10,61 | 69,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 79,73 | 14,56 | 18,38 | 96,98 | 751,20 |

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|-----------------|--------------|------|------|------|------|
| ПОК0289 | Пирожное "Timi" | 1 шт. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 27,84 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | |

Контрольное блюдо

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**



Контрольное блюдо

МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк

